

Entre disciplines

Grégoire Gremaud

Médecin

Mon Repos Exploitation SA

Institution de soins pour malades chroniques

La Neuveville, Berne

La Revue *internationale de soins palliatifs* favorise l'expression des divers professionnels de la santé qui travaillent dans le domaine des soins palliatifs. Ce numéro en fait encore la preuve avec des travaux qui relatent des expériences interdisciplinaires.

« Panser la douleur » est l'article d'une art-thérapeute et d'une infirmière spécialisée en soins palliatifs qui résume une expérience réalisée pour les dix ans du réseau douleur des Hôpitaux universitaires de Genève. Un espace d'expression à médiation artistique a été proposé à 22 patients douloureux chroniques, au cours de douze ateliers de groupe. Les résultats artistiques ont été présentés lors d'une exposition collective. Les travaux expriment la complexité de la douleur vécue au-delà de son évaluation par des échelles habituellement utilisées. Les ateliers et l'exposition ont permis le partage entre patients mais aussi l'interaction entre patients et soignants sur ce sujet délicat. De fait, l'art-thérapie participe à la prise en soins globale de la douleur.

« Soins palliatifs à Kinshasa, une expérience de terrain » relate le voyage professionnel d'une semaine en 2013 d'infirmières genevoises en terre africaine. Hormis la participation au premier Congrès international de soins palliatifs en République Démocratique du Congo, les infirmières suisses ont pu participer à des visites à domicile. Ceci a été réalisé avec le soutien et la collaboration d'une association dénommée Palliafamilli qui propose les services bénévoles et donc non rémunérés de professionnels de la santé. Une couverture sociale le plus souvent absente, la difficulté d'obtenir des antalgiques adéquats et l'importance de la religion sont des facteurs

relevés. La différence Nord-Sud est ici criante. Notre revue a aussi comme mission de donner la parole à l'ensemble de la communauté francophone, exprimant les difficultés des uns et des autres mais aussi leurs enthousiasmes et leurs espoirs.

« Le sentiment de finitude de vie et les stratégies de coping face à l'annonce d'un cancer » est le travail d'infirmières enseignantes de l'arc lémanique qui nous familiarise notamment avec le concept de « transitoriness ». Cette période particulière de l'annonce d'une maladie grave est le moment de diverses émotions et d'un repositionnement de l'individu. Celui-ci met en œuvre des stratégies d'adaptation et des capacités d'ajustement (*coping*) qui doivent être mieux connues par les soignants, leur permettant de mieux accompagner les malades.

Le soignant peut ainsi soutenir le malade dans la mobilisation de ses propres stratégies, par une écoute active ad hoc.

« Les médecines complémentaires dans un contexte de soins palliatifs », travail de Master d'une étudiante en médecine genevoise, répertorie les divers types de médecine complémentaire, utilisés par les patients cancéreux hospitalisés en soins palliatifs à Genève. Plus spécialement, les interrogations ont porté sur la raison du recours à une telle médecine et sur la place de ce sujet dans la relation avec le médecin traitant. 32 patients/tes ont participé à l'étude. Ils ont principalement relevé le bien-être recherché par ces traitements complémentaires. Ils ont aussi dit que ce sujet était peu abordé avec leur médecin traitant. Ici se pose alors très clairement la problématique des interactions médicamenteuses ignorées par le médecin et son patient ! Ce travail

bien fait nous rend attentifs à préciser consciencieusement notre anamnèse, outil fondamental de la médecine palliative qui est avant tout clinique.

Dans « Etude prospective sur l'accompagnement des proches en unité de soins palliatifs », une équipe bordelaise regroupant une assistante socio-éducative, un psychologue clinicien et un médecin a eu comme intérêt de mieux connaître les besoins et les attentes des proches. Pour cela, ils ont utilisé des outils spécifiques. Leurs résultats peuvent conduire à des pratiques novatrices d'accompagnement des proches.

L'attention marquée aux proches est aussi une marque de fabrique des soins palliatifs et cette étude y participe.

La variété des communications illustre la vivacité du mouvement des soins palliatifs dans la francophonie. Vous aurez donc plaisir, je l'espère, à lire ce numéro.

Enfin, vos lettres de lecteur sont aussi les bienvenues, enrichissant le débat et les points de vue. Dans la mesure du possible, nous les publierons ou les ferons parvenir aux auteurs.